

LP Příloha č. 1: Pokyny pro pacienty před provedením oGTT

- Dostavte se do laboratoře OKBH (suterén nemocnice) v **7.15**
- Dostavte se **nalačno (12 hod)**, **nekuřte**, **nepijte kávu**. Pijte jen neslazené tekutiny (neslazený čaj, minerálku bez příchutí nebo čistou vodu).
- **2 hodiny** před odběrem krve **nemějte nadměrnou tělesnou námahu**, odběr krve z loketní žíly Vám bude proveden po 15 min. odpočinku v sedě.
- Minimálně **24 hodin** před odběrem **vynechte alkoholické nápoje**.
- **3 dny** před vyšetřením konzumujte **běžnou stravu bez omezení cukrů** (denní příjem sacharidů nejméně 150 g/d).
- Pokud je to možné, vysaďte po dohodě s ošetřujícím lékařem ráno v den vyšetření interferující medikaci (thiazidová diuretika, glukokortikoidy, p. o. antikonceptiva, katecholaminy, ...); **pokud léky nelze vysadit, nahlaste odběrové sestře jejich název**; pravidelně užívané léky můžete užít po skončení testu.
- S sebou si přineste **žádanku na vyšetření** vyplněnou od odesílajícího lékaře.
- Mějte s sebou alespoň **500 ml neslazeného nápoje** na pití v průběhu vyšetření.
- **Vyšetření se neprovádí** po noční směně, při akutním onemocnění, do 6 týdnů po operaci nebo jiném, vážnějším onemocnění, při horečnatém onemocnění, u průměrných onemocnění, u žen v období menstruace.
- Případné dotazy zopovíme na tel. 326746568

Provedení testu oGTT

a) 1. odběr krve ze žíly nalačno

Odběr se provádí v sedě po 15 min. odpočinku. Vyšetření se provádí pouze z venózní plazmy.

b) podání zátěžového nápoje: 75 g glukózy ve 250-300 ml čaje nebo vody

Pro dosažení interpretovatelných výsledků by měl pacient vypít tento roztok během 5 - 10 min.

c) 2. odběr krve ze žíly přesně za 120 min

Během testu je pacient ve fyzickém a duševním klidu, sedí, nekuří, nejí, nepije alkohol ani nápoje obsahující kofein, může pít neslazené nápoje. Po skončení testu je možné vzít léky a najíst se. Nejméně 30 min po skončení testu je nutné být pod dohledem lékaře.

Provedení testu oGTT v graviditě

Gestační diabetes mellitus je nutné vyloučit u všech gravidních žen ve 24. až 28. týdnu gravidity. Podání zátěžového nápoje probíhá stejně jako v předchozím případě. Odběr žilní krve probíhá stejně jako v předchozím případě nalačno (první odběr), dále po 60 (druhý odběr) a po 120 min (třetí odběr) zátěžového testu.

Možné nežádoucí účinky

Těsně po podání koncentrovaného roztoku glukózy se může objevit bolest hlavy, nausea až zvracení. Zvracení (a)nebo průjem je důvodem pro přerušení testu.